

# AEC'S 2025/2026



HÁ 100 ANOS A “EDUCAR BEM”  
PARA “TRANSFORMAR O MUNDO”



No **Colégio Nossa Senhora da Paz** disponibilizamos um conjunto de Atividades Extracurriculares que contribuem para a formação integral dos nossos alunos e permitem desenvolver outras competências e dons.

#### PIANO



Inscrição	<b>35 €</b>
Mensalidade	<b>75 €</b>
Horário: a marcar personaladamente Pré-Escolar (2 x semana - 30 minutos) Básico e avançado- 1x semana (1 hora) Prof. Manuela Costa	

#### GUITARRA



Inscrição	<b>35 €</b>
Mensalidade (1x por semana)	<b>46 €</b>
Horário: a marcar personaladamente A partir dos 7 anos Prof. Osvaldo Socorro	

#### GINÁSTICA ARTÍSTICA



Inscrição	<b>35 €</b>
Mensalidade (1x por semana)	<b>42 €</b>
Horário: 4ª Feira - 17h15 A partir dos 7 anos Prof. Filipa Fonseca	

## YOGA



Inscrição	35 €
Mensalidade (1x por semana)	42 €
Horário: 2ª Feira   Pré-escolar 16h00 / 16h45 1º e 2º Ciclo 13h15 / 14h00	
Pré-Escolar, 1º e 2º ciclos	
Prof. Clarisse Silveira	
Link: <a href="https://pdf.ac/HPHV0">https://pdf.ac/HPHV0</a>	

## FUTEBOL



Inscrição (com t-shirt)	35 €
Mensalidade (1x por semana)	26 €
Mensalidade (2x por semana)	42 €
Horário: Pré-Escolar - Segunda-feira 13h15 1º Ciclo - Quarta e Quinta-feira 16h30	
Pré-Escolar, 1º Ciclo	
Prof. Francisco Branco	

## JUDO



Inscrição	35 €
Mensalidade (2x por semana)	66 €
Horário: Pré-Escolar – Terça e Quinta-feira 16h 1º e 2º Ciclo - Terça e Quinta-feira 17h	
Pré-Escolar, 1º e 2º Ciclo	
Prof. Augusto Almeida	

## PATINAGEM (Patins de rodas paralelas e em linha)



Inscrição	35 €
Mensalidade	42 €
Horário: Pré-Escolar – Segunda-feira 12h30 1º e 2º Ciclo - Segunda-feira 13h15	
Pré-Escolar, 1º e 2º Ciclo	
Prof. Andreia Pereira	
Link: <a href="https://youtu.be/UGXVoDbqmc0?si=SqIMxOOpl6NZBhh">https://youtu.be/UGXVoDbqmc0?si=SqIMxOOpl6NZBhh</a>	

## XADREZ



Inscrição	35 €
Mensalidade	31 €
Horário: Pré-Escolar – Terça-feira 13h15 1º ciclo – Quarta-feira 13h15 2º e 3º Ciclo - Terça-feira 16h45	
(mínimo de 4 inscrições)	
Prof. da Escola Xeque-Mate	
Link: <a href="https://1drv.ms/b/s!AgpEpWMwKwm5mrMuEI_R7TTc-cZ0w?e=1IdJYy">https://1drv.ms/b/s!AgpEpWMwKwm5mrMuEI_R7TTc-cZ0w?e=1IdJYy</a>	

## INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL, ROBÓTICA E PROGRAMAÇÃO



Inscrição	35 €
Mensalidade	45 €
Horário: Pré-Escolar (5 anos) –Sexta-feira 16h 1º Ciclo – Sexta-feira 16h40 2º, 3º Ciclos- Terça-feira 17h00 Prof. da Robothink	
Link: <a href="https://drive.google.com/file/d/1yz38mhiRKnAbNfxfdqMsM8J8WbzufWQI/view?usp=drive_link">https://drive.google.com/file/d/1yz38mhiRKnAbNfxfdqMsM8J8WbzufWQI/view?usp=drive_link</a>	

## VÓLEIBOL – 1º CICLO



Inscrição	35 €
Mensalidade (1x por semana)	26 €
Horário: Terça-feira 17h00/18h00 1º Ciclo Prof. Nuno Dias	

## EXPLORARTE (Oficina de Artes Plásticas)



Inscrição	35 €
Mensalidade (1x por semana)	26 €
Mensalidade (2x por semana)	42 €
Horário: Pré-Escolar Quarta 13h15 1º Ciclo Segunda (13h15) e Quarta feira (16h45) 2º ciclo Segunda feira (15h30) Orientador: Nani Tentúgal	

## PROGRAMA SUPER HERO



Inscrição	15 €
Mensalidade (1 x semana + feedback individualizado)	85 €
Horário: Segunda-feira 16h45 Programa de desenvolvimento de competências pessoais e sociais 1º Ciclo Psicólogos da Next Level Hub <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JbYNUzE1nh0">https://www.youtube.com/watch?v=JbYNUzE1nh0</a>	

## PROGRAMA CSS – COACHING STUDENTS TO SUCESS



Inscrição	15 €
Mensalidade (1 x semana + feedback individualizado)	95 €
Horário: Segunda ou Quarta-feira 14h Programa de desenvolvimento de competências pessoais e sociais 9º Ano e Secundário Psicólogos da Next Level Hub <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ON5vP9KDET0&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=ON5vP9KDET0&amp;t=4s</a>	

NATAÇÃO		
	<p><b>Alunos:</b>            Mensalidade (1 aula por semana x 45')  <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ A organizar pela família</li> <li>✓ Acesso ao Parque de estacionamento</li> <li>✓ 1 toalha de banho</li> <li>✓ Pagamento feito no Colégio</li> </ul>   <p><b>Pais/Encarregados de Educação:</b>            Mensalidade (1 aula por semana x 45')            Se as inscrições forem feitas até 30/09  <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Toalha de banho + toalha de treino</li> <li>✓ Acesso ao Parque de estacionamento</li> <li>✓ Oferta da inscrição</li> <li>✓ Oferta da mensalidade de setembro</li> <li>✓ Contrato direto com o HOLMES PLACE</li> </ul> </p> </p>	<b>45,00€ alunos</b>  <b>74,50€ pais</b>
	<p>Em parceria com HOLMES PLACE – BOAVISTA</p>	

BALLET CLÁSSICO   DANÇA CONTEMPORÂNEA   DANÇA URBANA		
	<p>Inscrição</p>	<b>45 € + 17,5€ Seguro</b>
	<p>Mensalidade</p> <p>3 anos – Baby dance (introdução à dança e ao movimento) 2 x semana x 30'            4 e 5 anos – Pre-school in dance – 2 x semana x 45'            1º e 2º Anos – Pre-primary e Primary in Dance – 2 x semana x 45'            3º e 4º Anos – Grade 1 e 2 – 2 x semana 60'</p> <p><b>Na Escola de Artes e Palco INDANCE</b> – Cfr. Documento anexo</p> <p>A inscrição e todos os pagamentos são feitos na INDANCE</p>	<b>De 35€ a 55€</b>

### OBSERVAÇÕES - AEC'S:

- 1 – A inscrição numa AEC é devida no seu valor total, independentemente do momento do ano letivo em que é realizada. O valor das inscrições não poderá ser devolvido.
- 2 – Os pagamentos das mensalidades seguem o seguinte mapa anual:  
 Setembro – 50% mensalidade (aulas iniciam na 2ª quinzena do mês)  
 Meses de pausa letiva de Natal e Páscoa (dezembro e março) – 50% mensalidade  
 Meses de outubro, novembro, janeiro, fevereiro, abril, maio e junho -100% da mensalidade
- 3 – Em caso de desistência, a mesma deve ser comunicada até ao dia 15 do mês anterior àquele que o aluno já não pretende frequentar; em caso de incumprimento desta regra, será devida a mensalidade em causa.
- 4 - O funcionamento de todas as atividades está dependente de um número mínimo de participantes.